帆走指示書

1. 適用規則
   2025－2028 セーリング競技規則（以下ＲＲＳという）適用する。
   . IRC ルール 2021（IRC 規則 22.4.2 は適用しません。したがって、クルーの数もしくは体重の制限はありません。）RSS と帆走指示書が不一致の場合は、帆走指示書を適用。

2. レース日程
   ２０２６年　１０月１７日（土）　０９：００　艇長会議ミーティング
   １０：００　各艇出港
   １０：５５　レーススタート５分前（予告信号）
   １１：００　レーススタート
   １４：００　レース終了、帰着申告

3. 潮汐（小田和湾：）
   １０月　１７日　満潮　０９：２１　１２５㎝／干潮　１３：２７　１１０㎝

4. レース海面
   佐島マリーナ沖合周辺海域～鎌倉沖

5. 艇長会議
   １０月１７日　０９：００～０９：３０　各艇必ず１名出席願います。

6. 参加料
   ５，０００円（当日支払いをお願いします。）



7.コース及びマーク
   マークはイエロー色のブイを使用します。

コース ポイントレースとします。
（１）第１マークと第２マークを一往復するコースとします。（反時計回り）
   第１マーク設置位置 中根航路ブイから約３１０° 方向　距離約２マイル。
   第２マーク設置位置 海況に応じてスタートラインから 3.5 マイル先。
   フィニッシュは第１マークより本部艇を右に見て流し込みフィニッシュ。
   マークポイント位置は　３５° １７.０００Ｎ　１３９° ３２.０００付近とします。

8.スタート方法
   ＲＲＳ２６を採用。





予告信号	クラス旗（佐島マリーナ旗）掲揚（５分前）		音響信号一声
準備信号	P旗掲揚	（４分前）	音響信号一声
	P旗降下	（１分前）	長音響信号一声
スタート信号	クラス旗（佐島マリーナ旗）降下		音響信号一声



9.スタートライン
   オレンジ旗を掲げた運営艇と第１マークを見通す線とする。

10. フィニッシュライン
ブルー旗を掲げた本部艇と第１マークを見通す線とする。



11. リコール　（RSS２９.１を採用）
リコール艇があった場合はＸ旗を掲げ、音響一声を発する。
全リコール艇が正しくスタートしなおした場合、あるいはリコール艇がまだ残っている場合でも、スタート４分後にＸ旗は降下されるものとする。



12. ゼネラルリコール　（正２９.２を採用）
リコール艇多数の場合、第１代表旗を掲げ音響二声を発しゼネラルリコールとする。
なお、ゼネラルリコール後の再スタートは、第１代表旗降下１分後に予告信号の佐島マリーナ旗を掲げ、５分前とする。



13. マークの紛失
マークが紛失しているか、所定の位置にない場合はM旗を掲げた運営艇が代わりに設置される場合がある。



14. マークの移動
スタート後、マークの移動は行わない。

15. コース短縮
コースを短縮する場合は、運営艇にＳ旗を掲げ音響二声を発する。
この場合、先頭艇がまさに廻航せんとするマークとＳ旗（青色旗）を揚げた運営艇の間でフィニッシュラインとする。



16. タイムリミット
ポイントコースはスタート後１８０分
更に、先頭艇が時間内にフィニッシュした時は、ポイントレースは先頭フィニッシュ後９０分尚、タイムリミット内にフィニッシュできなかった艇はDNFと記録される。
これはＲＲＳ３５と付則Ａ４．１を変更している。

17. 失格に代わる罰則
第２章のＲＳＳ（規則）違反に関しては、ＲＲＳ４４．２の２回転のペナルティーを適用する。RRS違反　１回転
２回転のペナルティーとは、同一方向に２回のタックと２回のジャイブを連続して行うことをいう。

18. 抗　議
抗議はRSS６０の全ての条件を満たしていなければならない。又、抗議書はレース終了後１時間以内に陸上本部まで提出しなければならない。

19. 得　点
①低得点方式により全レースの得点により順位を決定する。年間の総得点において２艇以上の艇が同点になった場合は、各レースの上位成績の多い艇を上位とする。これで順位が決定しない場合は、レーティングの低い艇を上位とする。
スタート・エリアには来たが、スタートしなかった艇、フィニッシュしなかった艇、フィニッシュ後にリタイヤした艇、または失格とされた艇には10ポイントを加算する。

②佐島マリーナ独自のルールにて次の場合は所要時間に各１％を減じて修正時間を算出します。
女性、小学生以下、６５歳以上の各１名につき１％、乗員３名以下での参加に１％、ジブファーラー使用に１％、スピンネーカー（ジェネーカー）を装備していない艇に２％、合計１０％までとします。以下をハンディ項目とします。

①女性同乗	
②子供同乗	
③女性スキッパー	（女性が操船する）
④犬猫の同乗	
⑤スピン無し	（※1）
⑥シングルスピン使用	（シングルハンドでスピン使用）
⑦平均年齢６５歳以上	（３名まで）
⑧ﾒｲﾝﾌｧｰﾗｰ装着艇	（※2 UVカバーありセール）
⑨ｼﾞﾌﾞﾌｧｰﾗ　〃	（※2 UVカバーありセール）
⑩ホワイトセール	
⑪シングルハンド	
⑫セルフタッキン	
⑬乗員３名以下	

※1 スピンについては未装備艇もしくはレース当日使用せずレース参加する場合。

※2 ファーラー装備艇でセールチェンジした場合は装着艇ハンディは該当しません。

20. レース成立
本レースは１レースをもって成立する。

21. 申　告
出走申告：スタート時間４５分前までに陸上本部指定の用紙に記入する。
帰着申告：ハーバーに帰港した艇はただちに帰着申告を陸上本部に行うこと。
又、トラブル、リタイヤその他でレース海面より離れる場合は、本部艇に申告すること。

22. 通　告
帆走指示書の変更その他は、陸上本部へ掲示する。

23. 延期
スタート前のレースを延期する場合は、回答旗を掲揚し音響信号２声を発します。
再開する場合は、音響信号１声を発し回答旗を降下します。
次の予告信号（スタート５分前）は、回答旗降下から１分後に音響信号１声を発し、
クラス旗（オレンジ）を掲揚する。
※佐島マリーナルール　レース当日、レース海上にて風が弱くレースを延期した場合、また、当日の気温が高く熱中症などの症状が出る心配があると判断した場合は延長時間を設定し、結果レース中止とすることを本部で決定する場合があります。

24. レース中止
著しい風向の振れ、又は風力の低下等、公平また安全なレース運営条件を満たしていない場合は、レースを中止する場合がある。
この場合、運営艇にN旗を掲げ、音響信号三声を発する。



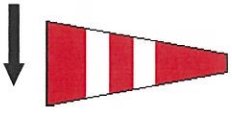
25. 陸上本部
陸上本部はハーバーフロントに設置する。
＊主催者及びレース委員会は万一レース艇に事故がおきた場合、救助に最善を尽くすが、事故の責任は参加者各自に有するものとする。

<table>
<tr><th>5分前</th><th>4分前</th><th>1分前</th><th>スタート</th></tr>
<tr>
<td>佐島マリーナ旗
（スタート予告信号）

音響1声
佐島マリーナ旗掲揚</td>
<td>

音響1声
P旗掲揚</td>
<td>

音響1声
P旗降下</td>
<td>
音響1声
佐島マリーナ旗降下</td>
</tr>
<tr><th>リコール</th><th>ゼネラル・リコール</th><th colspan="2">スタートの延期</th></tr>
<tr>
<td>
音響1声
スタート信号直後、
直ちにX旗を掲揚</td>
<td>
音響2声

音響1声
降下の1分後に
スタート予告信号（大）</td>
<td colspan="2">
音響2声
スタート延期</td>
<td>
音響1声
降下の1分後に
スタート予告信号（大）</td>
</tr>
</table>

＜参考＞

【海難事故の通報について】

事故が発生した場合には、次の事項を海上保安部に通報すること。

1. 海難の種類
   衝突・乗揚・機関故障・火災・転覆・行方不明・浸水等
2. 船種・船名・トン数又は長さ
   船種とは、遊漁船・ヨット・モーターボート等
3. 船長の住所、氏名、乗組員数及び所属マリーナ等の連絡先
4. 出港地（日時）　－　目的地
5. 遭難の日時
6. 遭難の場所
7. 遭難の原因
8. 遭難の状況
9. 人命異常の有無、状況
   ＊人身事故の場合には、人数・性別・住所・氏名・年齢

通報先：横須賀海上保安部
TEL：046－862－0118

21. レース本部の所在
    佐島マリーナ㈱内
    ☎０４６－８６７－８１００
    大会会長　　石井
    レース委員長　横田

22. レース本部艇・
    本部艇：サンキャット２４５号を使用します。
    ＴＥＬ０９０－５８７０－４９６５（石井）